

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Кам-Курский детский сад»

Муромцевского муниципального района Омской области

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий Кам-Курским
детским садом



М.И. Биланчук

Ежедневное меню основного питания №2
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Кам-Курский детский сад»
на «__» _____ 2022 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	200	241,6
	Кофейный напиток	200	145,34
	Бутерброд с маслом	30/5	158,4
Второй завтрак	Сок яблочный	150	64,005
Обед	Борщ из свежей капусты	200	145,02
	Рагу овощное	150	157,38
	Салат из свеклы	50	54
	Компот из сухофруктов	200	83,46
	Хлеб ржаной	20	54
Полдник	Блинчики с повидлом	100	235,15
	Чай с сахаром	200	49,28
ИТОГО			1387,64

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Кам-Курский детский сад»

Муромцевского муниципального района Омской области

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий Кам-Курским
детским садом



М.И. Биланчук

Ежедневное меню основного питания № 1
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Кам-Курский детский сад»
на «__» _____ 2022 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша ячневая с маслом	200	271,2
	Чай с сахаром	200	49,28
	Бутерброд с маслом	30/5	158,4
Второй завтрак	Яблоко	95	56
Обед	Суп с клецками на курином бульоне	200	114,24
	Гречка отварная рассыпчатая	150	53,6
	Гуляш из куриных окорочков	80	112,8
	Компот из сухофруктов	200	83,46
	Хлеб пшеничный	30	70,5
Полдник	Макароны запеченные с сыром	150	203,22
	Какао с молоком	200	118,56
	Хлеб пшеничный	30	70,5
ИТОГО			1361,76

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Кам-Курский детский сад»

Муромцевского муниципального района Омской области

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий Кам-Курским
детским садом



М.И. Биланчук

**Ежедневное меню основного питания № 3
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Кам-Курский детский сад»
на «__» _____ 2022 года**

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша пшенная	200	276,12
	Чай с сахаром	200	49,28
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	78,42
Второй завтрак	Яблоко	95	56
Обед	Щи из свежей капусты со сметаной	200	66,4
	Макаронные изделия отварные	150	157,47
	Котлета паровая	80	150,04
	Соус томатный	50	37,25
	Компот из сухофруктов	200	83,46
	Хлеб пшеничный	20	47
Полдник	Каца «Дружба»	200	300,6
	Чай с сахаром	200	49,28
ИТОГО	Хлеб пшеничный	30	70,5
			1421,82

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Кам-Курский детский сад»

Муромцевского муниципального района Омской области

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий Кам-Курским
детским садом



М.И. Биланчук

Ежедневное меню основного питания № 4
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Кам-Курский детский сад»
на «__» _____ 2022 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша манная с маслом	200	236,12
	Чай с сахаром	200	49,28
	Бутерброд с повидлом	30/10	94,1
Второй завтрак	Сок яблочный	150	64,005
Обед	Суп картофельный с гречками	200	77,8
	Плов	200	351
	Салат овощной	60	41,19
	Кисель	200	80
	Хлеб ржаной	30	54
Полдник	Творожная запеканка с сгущенным молоком	100	161,33
	Чай с сахаром	200	49,28
ИТОГО			1228,11

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Кам-Курский детский сад»

Муромцевского муниципального района Омской области

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий Кам-Курским
детским садом



М.И. Биланчук

Ежедневное меню основного питания № 5
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Кам-Курский детский сад»
на «__» _____ 2022 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая	200	222,38
	Чай с сахаром	200	49,28
	Бутерброд с маслом	30/5	158.4
Второй завтрак	Яблоко	75	14,1
Обед	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	200	94,74
	Пюре картофельное	150	117
	Печень тушеная в соусе	100	162,49
	Компот из сухофруктов	200	83,46
	Хлеб пшеничный	30	70,5
Полдник	Печенье	50	218
	Какао с молоком	200	118,66
ИТОГО			1309,01

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Кам-Курский детский сад»

Муромцевского муниципального района Омской области

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий Кам-Курским
детским садом



М.И. Биланчук

**Ежедневное меню основного питания № 6
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Кам-Курский детский сад»
на «__» _____ 2022 года**

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша геркулесовая	200	245,16
	Чай с сахаром	200	49,28
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	78,42
Второй завтрак	Сок яблочный	150	64,005
Обед	Суп вермишелевый с мясом куриным	250	78,26
	Капуста тушеная с рисом и мясом	100	133,21
	Компот из сухофруктов	200	83,46
	Хлеб пшеничный	30	70,5
Полдник	Картофельное пюре	150	106,2
	Рыба запеченная	100	160
	Чай с сахаром	200	49,28
	Хлеб пшеничный	20	47

ИТОГО		1164,78
--------------	--	----------------

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Кам-Курский детский сад»

Муромцевского муниципального района Омской области

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий Кам-Курским
детским садом



М.И. Биланчук

**Ежедневное меню основного питания № 7
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Кам-Курский детский сад»
на «__» _____ 2022 года**

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	187,04
	Какао с молоком	200	118,66
	Хлеб пшеничный	30	70,5
Второй завтрак	Сок яблочный	150	64,005
Обед	Свекольник со сметаной	200	161,76
	Плов	200	351
	Компот из сухофруктов	200	83,46
	Салат овощной	50	65,11
	Хлеб ржаной	30	54
Полдник	Перловка	100	315
	Рыба запеченная	100	160
	Соус томатный	50	37,25

	Чай с сахаром	200	49,28
	Хлеб пшеничный	30	70,5
ИТОГО			1787,56

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Кам-Курский детский сад»
Муромцевского муниципального района Омской области

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий Кам-Курским
детским садом



М.И. Биланчук

Ежедневное меню основного питания № 8
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Кам-Курский детский сад»
на «__» _____ 2022 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша рисовая	200	256,78
	Кофейный напиток	200	145,34
	Бутерброд с маслом	30/5	158,4
Второй завтрак	Яблоко	95	56
Обед	Суп рыбный с консервами	200	133
	Тефтели из говядины	100	211,23
	Пюре картофельное	150	117
	Соус томатный	50	35,61
	Компот из сухофруктов	200	83,46
	Хлеб пшеничный	30	70,5

Полдник	Булочка	100	288,89
	Чай с сахаром	200	49,28
ИТОГО			1605,49

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Кам-Курский детский сад»

Муромцевского муниципального района Омской области

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий Кам-Курским
детским садом



М.И. Биланчук

Ежедневное меню основного питания № 9
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Кам-Курский детский сад»
на «__» _____ 2022 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Омлет натуральный	100	124,93
	Какао с молоком	200	118,66
	Хлеб пшеничный	30	70,5
Второй завтрак	Сок яблочный	150	64,005
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	346,55
	Гуляш из куриных окорочков	80	112,8
	Компот из сухофруктов	200	83,46
	Макароны отварные	150	157,47
	Хлеб ржаной	20	54
Полдник	Картофель запеченный в молочном	150	176,17

	соусе		
	Чай с сахаром	200	49,28
	Хлеб пшеничный	20	47
ИТОГО			1404,82

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Кам-Курский детский сад»
Муромцевского муниципального района Омской области

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий Кам-Курским
детским садом



М.И. Биланчук

**Ежедневное меню основного питания № 4
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Кам-Курский детский сад»
на «__» _____ 2022 года**

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша кукурузная	200	302,92
	Чай с сахаром	200	49,28
	Бутерброд с повидлом	30/10	94,1
Второй завтрак	Сок яблочный	150	64.005
Обед	Суп крестьянский со сметаной	200	96
	Жаркое по - домашнему	200	243,74
	Салат из вареной свеклы с изюмом	60	64,8
	Кисель	200	80
	Хлеб пшеничный	20	47
Полдник	Творожная запеканка с сгущенным	100	161,33

	МОЛОКОМ		
	Чай с сахаром	200	49,28
	Хлеб пшеничный	20	47
ИТОГО			1299,45

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Кам-Курский детский сад»

Муромцевского муниципального района Омской области

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий Кам-Курским
детским садом



М.И. Биланчук

**Ежедневное меню основного питания №12
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Кам-Курский детский сад»
на «__» _____ 2022 года**

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	200	241,6
	Кофейный напиток	200	145,34
	Бутерброд с маслом	30/5	158,4
Второй завтрак	Сок яблочный	150	64,005
Обед	Борщ из свежей капусты	200	145,02
	Рагу овощное	150	157,38
	Салат из свеклы	50	54
	Компот из сухофруктов	200	83,46

	Хлеб ржаной	20	54
Полдник	Блинчики с повидлом	100	235.15
	Чай с сахаром	200	49,28
ИТОГО			1387.64

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Кам-Курский детский сад»
Муромцевского муниципального района Омской области

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий Кам-Курским
детским садом



М.И. Биланчук

Ежедневное меню основного питания № 11
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Кам-Курский детский сад»
на «__» _____ 2022 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша ячневая с маслом	200	271.2
	Чай с сахаром	200	49,28
	Бутерброд с маслом	30/5	158.4
Второй завтрак	Яблоко	95	56
Обед	Суп с клецками на курином бульоне	200	114,24
	Гречка отварная рассыпчатая	150	53,6
	Гуляш из куриных окорочков	80	112,8

	Компот из сухофруктов	200	83,46
	Хлеб пшеничный	30	70,5
Полдник	Макароны запеченные с сыром	150	203,22
	Какао с молоком	200	118,56
ИТОГО	Хлеб пшеничный	30	70,5
			1361,76

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Кам-Курский детский сад»

Муромцевского муниципального района Омской области

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий Кам-Курским
детским садом



М.И. Биланчук

Ежедневное меню основного питания № 13
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Кам-Курский детский сад»
на «__» _____ 2022 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша пшенная	200	276,12
	Чай с сахаром	200	49,28
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	78,42
Второй завтрак	Яблоко	95	56
Обед	Щи из свежей капусты со сметаной	200	66,4
	Макароны отварные	150	157,47

	Котлета паровая	80	150,04
	Соус томатный	50	37,25
	Компот из сухофруктов	200	83,46
	Хлеб пшеничный	20	47
Полдник	Каца «Дружба»	200	300,6
	Чай с сахаром	200	49,28
ИТОГО	Хлеб пшеничный	30	70,5
			1421,82

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Кам-Курский детский сад»

Муромцевского муниципального района Омской области

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий Кам-Курским
детским садом



М.И. Биланчук

Ежедневное меню основного питания № 14
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Кам-Курский детский сад»
на «__» _____ 2022 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша манная с маслом	200	236,12
	Чай с сахаром	200	49,28
	Бутерброд с повидлом	30/10	94,1
Второй завтрак	Сок яблочный	150	64.005

Обед	Суп картофельный с гренками	200	77,8
	Плов	200	351
	Салат овощной	60	41,19
	Кисель	200	80
	Хлеб ржаной	30	54
Полдник	Творожная запеканка с сгущенным молоком	100	161,33
	Чай с сахаром	200	49,28
ИТОГО			1228,11